



Reha- und Gesundheits- sport

Rehasport mit Verordnung

- bei Bewegungseinschränkungen
- bei chronischen Schmerzen
- nach Tumorerkrankungen oder Herzinfarkt
- bei Herz- oder Atemproblemen
- nach Reha- oder Kuraufenthalten
- Rehasport im Sitzen, auch für Menschen mit Rollator geeignet



tvb-web.de/abteilungen/rehasport

Persönliche oder telefonische Beratung

mittwochs 10.00 - 12.00 Uhr
bei Herrn Tasso

TVB-Geschäftsstelle: Ziegelhüttenstraße 1

Telefon: 06073 / 3649

Mail: gesundheit@tv-babenhausen.de

Gesundheitssport

- Fit in den Tag
- Seniorensportgruppen
- Sitzgymnastik
- Rückentraining
- Rollator Tanz
- Spielenachmittag
- Yoga / Qi Gong / Tai Chi



tvb-web.de/abteilungen/fitness-und-gesundheit